

さわやか相談室だより

令和2年度 4月号
令和2年4月21日発行
北本市立宮内中学校
さわやか相談員 こいけなつみ 小池奈緒実



1年生の皆さん御入学おめでとうございます。そして2、3年生の皆さん進級おめでとうございます。3月、突然の臨時休校になり静まり返った学校で、4月8日から皆さんにお会いするのを楽しみにしていましたが、本当にその1日だけで再び臨時休業になってしまいました。でも久々に登校し、友達との再会を喜び2、3年生はとても元気そうでほっとしました。新型コロナウイルス対策により制限された1年生の入学式では、練習もないのにとてもしっかりとした皆さんの様子に、中学生としての決意を感じました。

中学校にはさわやか相談室が設置されています。学校のこと、友達のこと、家族のことなど、悩みや不安を誰かに聞いてもらいたい時に、話を聞いて一緒に考え、気持ちが楽になるためのお手伝いをします。そして、お話を聞いてスクールカウンセラーや他の機関を紹介したりもします。今年は相談室の隣にステップアップするための学習支援室『ほっとルーム』ができました。相談室が皆さんと学校をつなぐところだとすると、学習支援室は相談室と教室をつなぐところだと思ってください。相談室や学習支援室の詳しい使用方法は、学校が始まってから御案内します。

また、保護者の方からの御相談も受け付けております。思春期の子供の心を理解しながら支えていく上で、こんな時はどうしたらいいのだろう?と感じたり、子供の変化に気付いたりしたら、早めに相談していただくことで、早期解決につながりやすくなります。スクールカウンセラーによって、さらに専門的な支援も受けられます。支える保護者の方が悩みを抱えていると、その不安は敏感に子供に伝わるものです。「こんなことぐらいで・・・」と思わずに、保護者の方も御相談ください。



本年度の相談室は・・・

さわやか相談員・・・小池奈緒実（家庭教育アドバイザー、中学教員免許保有）

スクールカウンセラー・・・小林直子（臨床心理士、公認心理師）

学習支援室・・・里見誠治（中学教員免許保有）

の3人体制です。よろしくお願いします。

お知らせ

カウンセリングは基本毎週水曜日ですが、現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特別な場合を除き予約を取っていません。5月7日に学校再開予定ですが、今後の状況の変化も考えられるので、5月のカウンセリングの御案内は改めてお知らせいたします。

現在御相談はお電話のみで対応しています。また、状況により臨時休室もありますので御承知おきください。

月曜日～金曜日 午前9時～午後2時30分

TEL543-2133(相談室直通)

