

さわやか相談室だより

令和2年度 6月号
令和2年6月5日発行
北本市立宮内中学校
さわやか相談員 小池奈緒実

学校がほぼ3ヵ月間臨時休業になり、部活も習い事もお休み、外出もままならず友達ともなかなか会えない・・・誰もが初めて経験することでした。若い皆さんは適応能力が高いので、その不自由な生活中でも自分のペースを見つけ、健康に気を付け生活できていたと思います。やっと少しずつ日常が戻ってきました。完全に以前の生活に戻るにはどれくらいかかるか誰にも分かりません。新型コロナウイルスの脅威が無くなったわけでもなく、これからまたいつ再燃するのかも分かりません。私達は常に感染しないように気をつけながら、限られた中でもかもしれませんが、戻ってきた生活を大切に楽しみましょう。



さわやか相談室の利用について

*場所 1階保健室の手前にあります。

*利用時間 月曜日～金曜日 午前9:00～午後3:00 生徒は原則昼休み
(特別な場合は決められた時間)

*利用方法 予約制です ①休み時間に直接来室か、相談室入り口にある予約票を記入して予約箱に入れる。
②担任の先生に申し出る。



いずれかの方法で予約をして、指示された時間に相談室へ来てください。(一人で来てください)
また、悩み事やちょっとつぶやきたい事を書いて、予約箱に入れてもらうのも大歓迎です。それだけで少し気持ちが楽になるかも知れませんよ。

相談室と学習支援室より自己紹介

今年度もお世話になります、さわやか相談員の小池奈緒実です。趣味は旅行と映画鑑賞ですが、今は自宅のテレビで映画を楽しむ生活です。一人で悩まず誰かに話してみたらスッキリした!となるようお手伝いしますので、よろしくお願いします。

今年度より宮内中学校で学習支援室(ほっとルーム)講師として勤務することになりました里見誠治と申します。昨年までは南小学校に勤務していました。また、数十年前ですがこの宮内中学校に勤務していた時期があります。もしかすると保護者の皆さんでご存じの方もいるかもしれません。そんな縁のある学校で、学級への復帰を目指す生徒への一助になれるように頑張りたいと思います。趣味はテニスやスポーツ観戦です。よろしくお願いします。

学習支援室(ほっとルーム)は相談室の隣にあります。開室は午前中4時間です。学校に行きたいけど学習面で不安があるという人は、ぜひ一度御相談ください。

相談室では保護者の方からの御相談も受け付けています。御希望の方はお電話でお問い合わせください。



スクールカウンセラー来校日

6月10日、17日、24日 水曜日

7月1日、8日、15日、22日 水曜日

月曜日～金曜日 午前9時～午後3時

TEL543-2133(相談室直通)