

# スクールカウンセラー通信

北本市立宮内中学校スクールカウンセラー 小林直子



長かった2学期も残るところ数日となりました。

手洗い、うがい、マスク、ソーシャルディスタンス。今年の始まりにこのような生活が待っていると想像した人はいたでしょうか。この一年、コロナ禍のために、これまで当たり前だったことが当たり前ではなくなったり、普通にできていたことができなくなったりして、これからの生活や生き方をあらためて考える人も多かったのではないかと思います。中には、「なぜ勉強するのか」「なぜ学校に行かなくてはならないのか」と深く思い悩んだ人もいたかもしれません。

みなさんもお存じかもしれませんが、池上彰さんの『なぜ僕らは働くのか』という本を紹介したいと思います。この本は、働くことの意味、勉強することの意味、価値観を考えさせられる一冊です。この先、自分がどのような勉強をして、どのような職業につき、何を大切に、どのような生き方をしたいのか等のヒントになることが書かれています。「なぜ勉強するのか」「なぜ学校に行かなくてはならないのか」と悩んでいる人におすすめです。

『なぜ僕らは働くのか』池上彰/Gakken

## さわやか相談室の職種

今回は、さわやか相談室に携わる職種の紹介をします。資格の取り方など、気になることがありましたら、相談にきてくださいね。

何かと慌ただしい年の瀬ですが、健康管理に気を付けて、良い年をお迎えください。

### スクールカウンセラー

カウンセリングを通して個々の悩みや問題解決をお手伝いする仕事。心理的手法を用いたアプローチを行い、問題解決へ向けた直接的支援を行う。また、状況に応じて、心理検査も行う心の専門家。人の話をじっくり聞くことができる人に向いています。

【資格】公認心理師、臨床心理士等

### スクールソーシャルワーカー

児童生徒の取り巻く環境などを改善して、安心して学校生活を送れるような体制づくりをお手伝いする仕事。家庭、学校、地域の連絡や橋渡しを行い、問題解決へ向けた支援を行う。また、各専門機関と連携を受けもつ福祉の専門家。フットワークの軽い人に向いています。

【資格】社会福祉士、精神保健福祉士等

### さわやか相談員

児童生徒や保護者の様々な相談に応じる仕事。その学校や地域のことに詳しく、色々な情報や経験を用いて支援を行います。学校みんなの母親的、父親的存在。人に関心があり、誰にでも優しくできる人に向いています。

冬休み中の相談室はお休みです。1月のカウンセリングは13、20、27日です。



月曜日～金曜日 午前9時～午後3時  
相談室直通 048(543)2133