

これからのネット時代を生き抜くために

☆よりよい生活のために～日々の生活から気を付けたいこと～

- 毎日、爽やかなあいさつを心掛ける。
- 相手を考えた言動をする。
- コミュニケーションを増やす。(家族、友人などとの会話をする)
- 約束ごとは誤解が生じないように決める。(集合時間や場所など)
- 生活リズムを整える。(学習時間の確保、体調管理の徹底)
- 時間を有効活用する。

☆ネットと上手に付き合い、行き抜くために

○推 奨～よりよいネット活用のために～

- 家族とのコミュニケーションに使用する。
- 勉強で分からないところを調べる
- 最新情報を調べる。
- SNS等を活用し、友達とのつながりを楽しむ。
- 見ることができなかったテレビ番組をあとから見る。

○義 務～危険から身を守るために～

- 親と相談して、ルールをしっかりと決める。(使用制限やフィルター)
- 正しい情報を判断する力をつける。(情報をうのみにしない)
- SNS等でのトラブルへの知識を得る。
- 何かあったらすぐに大人に相談する。
- 個人情報やプライバシーの管理を徹底する。
- ネット上で知り合った人とは直接会わない。
- あやしいサイトは閲覧しない。

○制 限～確かな判断力を身につけるために～

- 使う限度を考え、使いすぎないようにする。(視力の低下を防ぐ)
- 使う場所を決める。(歩きスマホをしない)
- 勉強する時は、スマホの着信音を消したり、見えない位置に置いたりする。
- メッセージを送るときは、しっかりと見直してから送る。(スタンプや絵文字等)