



北本市立宮内中学校 学校教育目標 自立貢献

宮内中だより

No. 10 令和5年2月号

重点目標

「継承と創造」

「安心・安全」

「信頼」



＜自立貢献＞ 学：学び続ける 恕：思いやる 錬：鍛える

校長 西山 宏

今年の暦では1月20日が「大寒」。一年で一番寒い日だと言われています。天気予報では明日には最強寒波が近づいて最低気温マイナス4℃、最高気温でさえ3℃となっています。(1月24日に原稿を書いています) 路面の凍結や水道管の破裂、場合によっては降雪も心配な状況になってきました。冬は寒くて当たり前なのですが、ここまで寒いと体の調子が悪くなりそうです。特に3年生は入試を控えておりますので、なお一層の健康管理の徹底に努めてほしいと思います。



1月17日(火)から19日(木)まで1年生のWS(ウィンタースクール:スキー学校)が行われました。2年前は中止。昨年は1泊2日で実施。そして久しぶりの2泊3日での実施です。場所は長野県上田市菅平スキー場。3日間とも天気が良く絶好のコンディションで講習を進めることができました。初めてスキーをした初心者の生徒でも最終日にはリフトに乗って上から滑ってくる姿は驚きと感動を与えてくれました。大きな行事では準備が重要になってきます。帰ってから聞いたのですが、実行委員を中心に2学期から準備を進めていたようです。生活のきまり、食事のこと、保健・健康のこと、雪上レク等。様々な苦勞があつて全員が楽しい行事になったと思います。

私は、宿泊行事引率の時は生徒と一緒に風呂に入ることにしています。今回も一緒に入ったのですが、グループごとに入るの風呂の時間はトータル2時間。さすがに全部は無理なので、1日目は1組と2組。2日目は3組と入りました。生徒より先に入っていて待っています。何も知らない生徒は入った瞬間にビックリ。私は「まずは、身体を洗うか・お湯で流してから湯船に入るんだよ」「シャワーも急に熱湯が出ることもあるから気を付けて」「湯船にはタオルは入れないよ」「滑るから転ばないように」と注意。身体を洗った生徒が湯船に入ってきてから、次の質問をします。

「君たちのクラスはどんなクラス？」⇒「明るくて楽しいクラスです」：男女の仲がいいね

「担任の先生はどんな先生？」⇒「優しいけど怒ると怖いです」：皆の事を真剣に考えているね
そして最後に「浴室から出るときは身体を拭いてから」男同士、裸の付き合い。良かったです。

下線は本来ならば家庭で教えるべきものだと思います。しかし、銭湯へ行く機会減少の影響なのか？または思春期の恥ずかしさなのか？分かりませんが注意が必要な生徒がいました。

今回のWSで、とても良くできた部分があります。それは「時間を守る」ことです。集団での行動ではとても大切なことです。初日の朝学校に集合してからホテルでの行動まで、ほぼしおりの時間通りに進みました。食事面ではご飯・味噌汁の準備は係りの生徒が行いました。コロナ禍ですからマスク、ビニール手袋をして黙々と配膳。約100人分を短時間で。夜の諸会議も時間通り。最終日のホテル出発が予定より10分以上早くなったこと。とても素晴らしいことだと思います。

長野県菅平高原は、我々を優しく迎えてくれました。そして自然の雄大さ、厳しさ、不思議さ、偉大さを教えてくれました。1年生にはWSで経験したこと、学んだこと、感じたことを今後の生活に活かしてほしいと思います。もっともっと大きく立派になれ！宮中生。期待しています。

<ウィンタースクールが実施されました>

1年生が1月17日(火)～19日(木)に菅平高原へ行ってきました。現在の1年生は小学5年の宿泊体験学習、6年の修学旅行と2年続けて、新型コロナウイルス感染症のため、宿泊行事が中止となっていました。今回のウィンタースクールにおいて、宿泊することにより得がたい経験をすることができました。

写真のとおり
天気もとても
良かったです。



2月の主な行事予定	
1日(水)	学校運営協議会
1日(水) ～2日(木)	3年三者面談
7日(火)	全校朝礼 学校給食運営委員会
9日(木)	3年学年末テスト 入学願書等提出(郵送)
10日(金)	3年学年末テスト
13日(月)	各種委員会
15日(水)	志願先変更期間
16日(木)	志願先変更期間
21日(火)	学校運営協議会 ふれあいデー
22日(水)	県公立高校入試(学力検査) 中学校生活体験
24日(金)	県公立高校入試(実技・面接)
28日(火)	1・2年学年末テスト

<インフルエンザが流行の兆しを見せています>

今年は新型コロナウイルス感染症に加えインフルエンザの流行の兆しもあると報道等されております。そこで、それぞれの出席停止期間についてお知らせいたします。

まず、どちらも**症状が出た日(発症日、インフルエンザは発熱した日)を0日目**とします。

つぎに、出席停止の期間ですが、①新型コロナウイルスの陽性となった場合は、症状軽快(解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸器症状が改善傾向にある状態)後24時間を経過していれば8日目に解除となります。②新型コロナウイルスの濃厚接触者(同居家族が陽性になった場合など)となった場合、保健所等の指示によりますが、6日目に解除となります。③インフルエンザに罹患した場合は、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過していることが必要となります。すなわち、3日目までに解熱していれば6日目に解除となります。**6日目より前に解除となることはありません。**

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
コロナ陽性	発症	→							解除※2
濃厚接触	※1	→					解除※2		
インフルエンザ 例1	発熱		解熱	①	②	解除			
例2	発熱				解熱	①	②	解除	

※1 感染者の発症日または感染対策開始日のいずれかの遅いほうを0日目とします。

※2 医療機関等の指示による。