



令和5年 1月分献立表

1月24日から30日は 全国学校給食週間 (給食回数 15回) 北本市教育委員会

Main table with columns for date, menu items, ingredients, allergen information, and energy/fiber content. Includes a detailed menu for January 24th (Flower vegetable Ario-Ariyo) and January 31st (White cabbage Cream Sauté).

今月の北本産野菜の使用予定は 「里芋、人参、大根、ねぎ、地粉、白菜、キャベツ」 です

給食で旬を食べよう ～白菜・ブロッコリー～

白菜 (Bai Chai) section: Includes a photo of the vegetable, a list of nutrients (Calcium, Vitamin C, Fiber), and cooking tips (boiling, sautéing).

ブロッコリー (Broccoli) section: Includes a photo of the vegetable, a list of nutrients (Beta-carotene, Vitamin K, Folate), and cooking tips (steaming, boiling).

24日(火)【花野菜のアリオアリオ】(ブロッコリー) 31日(火)【白菜のクリームシチュー】(白菜) を提供します。旬を食べよう!!

都合により食材や献立を変更することがありますので、ご了承ください。アレルギー表示義務7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)について記載してありますが、同一ラインで製造している商品についてのアレルギー表示は記載してありません。また、献立表に記載されていない微量の食材もありますので、献立表は、あくまでも参考資料としてご覧ください。ご不明な点はお問い合わせください。 献立担当 北本市学校栄養士会