



笑顔あふれ、愛と夢のある学校

宮内中だより

5月号 令和7年5月1日

<自立貢献>

学:学び続ける
恕:思いやれる
錬:たくましい

伝えること

校長 野本 慶人

谷田堀の葉桜が陽の光を受けて眩く、朝の空気が気持ち良い季節となりました。校門に立ち、生徒や地域の方々と交すあいさつも心地よく、さわやかな一日の始まりとなっています。最近、自分から進んであいさつをする生徒が増え、うれしく感じております。

あいさつは、自分の気持ちを言葉にした心のかたちだと言われます。あいさつをすることで、自分と相手の関係を変えることができたり、あいさつを受けることで相手の気持ちを感じ取ることもできたりします。心のこもったあいさつは、よい人間関係がつくれたり、新しい仲間ができたり、仲直りのきっかけになることもあり、とても大切な役割を果たしています。

あいさつは気持ちの表現のひとつです。「表現すること」にはとても幅広い意味が含まれます。辞書には「表現」を「心理的、感情的、精神的などの内面的なものを、外面的、感性的形象として客観化すること」と記されています。表情・身ぶり・言語・記号・造形物などが挙げられます。

表情・身ぶりは、言語表現に付け加える表現です。言葉だけでは伝えきれないほどうれしい時や感動した時に自然と表情に表れたり、思わず身ぶり手ぶりがついたりしてしまうことは皆さんも経験していることでしょう。また、体のどこかが痛くて言葉が出ない時や相手に声が届かない状況でも、重要な役割を果たす表現となります。

一方、授業で発表するときや自分の考えを伝える時、言葉にして発表することも表現になりますが、みなさんはどんなことに注意していますか。

言葉でわかりやすく伝えるにはコツがあります。まず、ひとつ目は、「シンプルにわかりやすく」話すことです。ふたつ目は、「結論から先」に言うことで、話の流れがつかみやすくなります。この2つは、授業で答える時にも、有効な表現のコツと言えます。さらに、誰かに伝える時には、「相手目線」を意識して話したり、「自分がどう感じたか」を付け加えたり、ゆっくり話し「間や沈黙」を有効に入れることで、ぐっと伝わりやすくなります。表現力のある人は、まっすぐな人であるという安心感を与え、良好な人間関係を築くことができ、自分に自信を持つことができるようになりますと言われます。ぜひ、身近なところから試して表現力を高めてみてください。赤ちゃんは、生まれてからしばらくは、「お腹がすいたこと、うんちが出たこと、暑い・痛いという不快なこと、また、眠いこと」を「泣く」という表現だけで一生懸命伝えようとしています。皆さんは「言葉」「表情」「身ぶり」を駆使して、しっかりと周りに伝わるように表現してくださいね。

各ご家庭でも新しい生活が始まり、それぞれの生活が変わる時なのではないでしょうか。お互いが忙しいと「風呂・飯・寝る」等の必要最小限の会話になりがちです。このあと大型連休となりますが、ご家族での会話の在り方を振り返ってみるのもいい機会なのではないでしょうか。友達も家族もいつも一緒にいるからこそ、あえて言葉にすることは大切なのではと最近感じます。

＜学校運営協議会を開催します＞

宮内中学校では学校運営協議会を開催しております。本年度も 10 名の方に委員をお願いすることとなりました。本協議会をとおりて、学校と地域住民等がともに子供たちの教育に関する目標やビジョンを共有し、一体となって生徒を育む「地域とともにある学校づくり」を推進していきます。第1回は「学校経営方針」や「学校研究課題」についての協議を行う予定です。

(1)開催日時：5月8日(木)14:00～15:30

(2)開催場所：校長室

(3)その他：学校運営協議会を傍聴することができます。※詳細につきましては本校ホームページを御覧ください。

＜部活動保護者会開催します＞

部活動ごとに、本年度の活動方針等について懇談します。

5月2日(金)15:10～

会場については、別途案内いたします。

＜おいしい給食がスタートしました！＞



中学校の給食も
おいしいよ☆彡

5月の主な行事予定	
1日(木)	全校朝礼・除草作業(午前・45分日課)
2日(金)	学年朝礼(1年)、①②水泳(3年) ⑥部活動保護者会(15:10～)
3日(土)	憲法記念日
4日(日)	みどりの日
5日(月)	こどもの日
6日(火)	振替休業日
7日(水)	前期教育実習開始、①学年練習(1年) 各種委員会(係別会議含む)
8日(木)	学年朝礼(3年)、月①②③④木⑤⑥ ①学年練習(2年)、学校運営協議会
9日(金)	学年朝礼(2年)、①②水泳(3年) ⑤⑥保護者会(3年)
10日(土)	PTA執行部会
12日(月)	1学期中間テスト 各種委員会(係別会議含む)
13日(火)	生徒集会(体育委員会)、⑤⑥生徒総会 ①学年練習(2年)、尿検査(2次)
14日(水)	②学年練習(1年)、通信陸上班大会①
15日(木)	通信陸上班大会②
16日(金)	月①②③④金⑤⑥、③学年練習(3年) 内科検診(2年)
17日(土)	新体操地区大会、PTA常任委員会
19日(月)	学年練習(①2年・④3年)、⑤全体練習 通信陸上班大会(予備日)
20日(火)	⑤⑥全体練習、心臓検診(1年) 各種委員会(係別会議含む)
21日(水)	①～④体育祭予行
22日(木)	③学年練習(1年) ⑥金曜日課6時間目の授業
24日(土)	第44回体育祭 ※雨天時：月曜日課
26日(月)	振替休業日
27日(火)	体育祭予備日①
28日(水)	体育祭予備日②、火⑤⑥ 心臓検診(予備日)
29日(木)	月⑤、三者面談①(3年)、教育相談①
30日(金)	三者面談②(3年)、教育相談② ①②水泳(3年)

○マチコミメール「通知設定がオフになっていませんか!？」
学校からの連絡等が御家庭に届かなくなります。

「マチコミトップページ
→ その他 → 一般タブ
→ 通知設定 → 施設からの通知オン」にする!