



笑顔あふれ、愛と夢のある学校

宮内中だより

6月号 令和7年6月2日

<自立貢献>

学:学び続ける
恕:思いやれる
錬:たくましい

「気づく」こと

校長 野本 慶人

5月に入っところからツバメが巣づくりのために敷地内を飛び回っています。毎年のことながら、同じ場所にきて巣作りをしています。去年のツバメと同一個体なのか、私には見分けはつきません。ツバメの動きを見ていると、まさに全力で生きている力強さを感じます。

このような中、本校第44回体育祭が5月24日に実施されました。今年の体育祭スローガンは、『笑ったもん勝ち ～Get up Look up Never give up～ #全力青春』と掲げられました。

体育祭の取組は体育の時間や放課後練習だけでなく、準備や片づけ、応援の掛け声、どこを切り取っても「全力」でした。開会式の全力校歌でスタートし、一日中全力で楽しんでいる姿があり、観ていてとても清々しい気持ちになりました。全員で集まる場面では、その姿にいつも感心させられます。スッと話に聴き入る姿、指示を聞いた後の切替えの早さは、外部から体育祭を見てくださった方々からも、お褒めの言葉をいただきました。

前日の体育祭準備中に、「何か他にやることはありませんか?」「これは私がやります。」等と細かなことに気づき進んで活動する生徒の姿がありました。この「気づくこと」はとても大切な意味をもちます。例えば、ゴミが落ちていたので拾って捨てるとか、暑いのでエアコンの設定温度を調整する等、日常の中で「気づく」ことができる場面は多くあります。このようなことに気づける人は、相手の話に耳を傾け、共感することが自然と身についております。友達が悩んでいるときに「どうしたの?」と自然と声をかけることができるのです。

更に、他者とのコミュニケーションが豊かな人は、自分の気持ちにも「気づく」ことができます。日々の生活の中で、自分が何を感じているのか、何を考えているのかを意識することは、自己理解を深める第一歩です。学校での出来事や友達とのやり取りを振り返り、自分自身の反応やその時の感情に「気づく」ことで、その後のより良い人間関係を築くことができます。

このように、道端に落ちているゴミを拾うことや、友達が困っているときに手を差し伸べること等のこれらの「小さな気づき」が、周りの人々の気持ちを温かくし、社会全体をより良くする力になります。

集団の成長は、小さなことの積み重ねであり、小さな「気づき」から始まると考えます。まずは、每晚決まった時間に就寝し、十分な睡眠の後、決まった時間に起床する。三度の食事を同じ時間にバランスよく摂る。適度な運動をする。…といった生活習慣を整え、心と体の健康を保つこと。それが気持ちの余裕を生み自分に気づき、そして、周りに目を向けその変化に気づけるようになる。

「気づき」は、誰にでも備えることのできる大切な力です。日々の生活の中で、少しずつ意識してみてください。

勉強で成長できる人も、部活動で活躍できる人も実は「気づき」が長けてるのです。

＜学校総合班大会＞

6月から運動部の大会が行われます。

- ・通信陸上県大会 6月6、7日
 - ・学校総合班大会 6月30日、7月1、2日
- 生徒は当日に向けて、一生懸命練習を行っています。当日は生徒も保護者の方も、マナーを守って応援してください。生徒の活躍を期待しております。

＜車いすカーリング選手権大会 優勝＞

本校事務職員の小川亜希が、5月23～25日第21回ナブテスコ日本車いすカーリング選手権大会に出場し、見事優勝を果たしました。



＜第44回体育祭＞

5月24日(土)第44回体育祭を開催しました。今年度は雨天により、練習が十分にできない日も多くありましたが、生徒は学年練習や全体練習、そして予行練習まで全力で取り組みました。予行練習では、生徒と教職員が一体となって各々の役割を一つ一つ確認しました。

当日は、大勢の保護者や地域の方々の参観の中、生徒は元気に逞しく、そして全力で競技・発表・係活動・全力応援を行うことができました。

6月の主な行事予定	
2日(月)	全校朝礼
3日(火)	市教委・南部教育事務所学校訪問(特別日課)
4日(水)	内科検診(3年)
5日(木)	教育相談③、三者面談③(3年) 貧血検査(2年)
6日(金)	①②水泳(3年) 教育相談④、三者面談④(3年) 通信陸上県大会①
7日(土)	通信陸上県大会②
8日(日)	雑木林ボランティア
9日(月)	内科検診(1年) 教育相談⑤、三者面談⑤(3年)
10日(火)	表彰朝礼
11日(水)	開校記念日
12日(木)	⑥修学旅行事前指導(3年)
13日(金)	修学旅行(3年)①
14日(土)	修学旅行(3年)②
15日(日)	修学旅行(3年)③
16日(月)	振替休業日(3年) 学年朝礼(2年)
17日(火)	振替休業日(3年) 学年朝礼(1年)
18日(水)	⑥避難訓練
19日(木)	学年朝礼(3年)、ふれあいデー
20日(金)	期末テスト①
21日(土)	避難所開設訓練
23日(月)	期末テスト②、⑤非行防止教室
24日(火)	生徒集会(激励会)
25日(水)	運動器検診(1年全員)
27日(金)	①②水泳(3年)
29日(日)	水泳学総班大会
30日(月)	学総班大会①、45分学年固定3時間

テスト前部休

第44回体育祭 笑ったもん勝ち ～Get up Look up Never Give up～ #全力青春

